



Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦОУ "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ЛДП
21.06.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	200г	222.3
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	75г	41.4
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Вафли	70г	571.667
	Молоко кипяченое	200г	102
	Яблоки	120г	56.4

[должность]

[подпись]

[подпись/подпись]